






56%



-  Mejora el Sueño
-  Reduce el Estrés
-  Regula tu Salud

SOLO 20 MINUTOS AL DÍA
TECNOLOGÍA AVANZADA
 PARA UN DESCANSO PROFUNDO

-  Seguro
-  Efectivo
-  Basado en evidencia

www.protegetuvida.eu

Accede al manual de instrucciones:



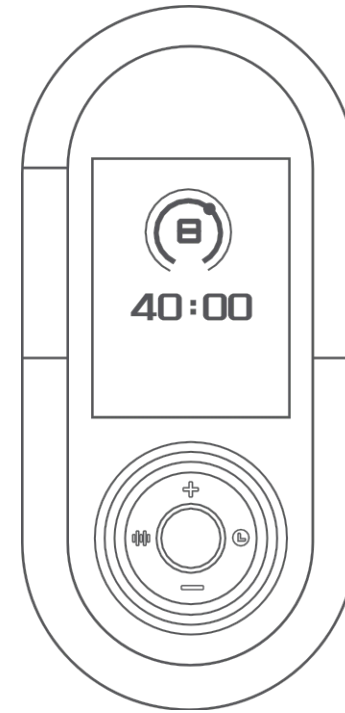
www.protegetuvida.eu



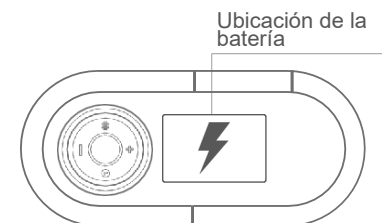
**PROTEGE
TU VIDA**

**CUALQUIER DUDA
PUEDES LLAMARNOS:
900 730 101**

Manual de instrucciones para el dispositivo VagoRelax



- Prohibido su uso con aparatos médicos implantados en el cuerpo, como marcapasos.
- Puede provocar fallos en el equipo o desencadenar un peligro.
- No utilice este producto en caso de heridas, eccemas, ampollas, descamaciones u otros problemas cutáneos.
- No utilice este dispositivo en lugares con mucha humedad, como cuartos de baño.
- No utilice este dispositivo para ningún otro fin que no sea el previsto.
- No permita que niños menores de seis años utilicen este dispositivo para evitar lesiones personales.
- No desmonte, repare ni modifique este producto por su cuenta. Podría provocar fallos en el dispositivo o causar lesiones.
- Los dispositivos de comunicación RF portátiles y móviles pueden afectar al funcionamiento del dispositivo de ayuda para dormir por pulsos electrónicos de baja frecuencia. Evite las interferencias electromagnéticas fuertes, como la proximidad a teléfonos móviles, hornos microondas, etc., cuando utilice este producto.
- La batería debe retirarse del antes de desecharlo.
- Al retirar la batería, el dispositivo debe estar desconectado de la alimentación eléctrica. Las baterías deben desecharse de forma segura.



Abra la cubierta tras
y retire la batería



- Efecto: El uso de microcorrientes físicas para ayudar a conciliar el sueño. El efecto tras el primer uso no es evidente, dependiendo de las circunstancias individuales, pero con el uso continuado se aprecian pequeños cambios.
- Carga y duración de la batería: batería de litio de 1000 mAh, carga TYPE-C. Se carga completamente en 3 horas y se agota 13 horas después de estar completamente cargada.
- Indicador de energía: cuando la luz de funcionamiento del dispositivo parpadea en rojo, significa que casi se ha agotado la energía y es necesario cargarlo; cuando se está cargando, parpadea en verde; cuando está completamente cargado, permanece en verde.

(Nota: no se puede encender el dispositivo mientras se está cargando)

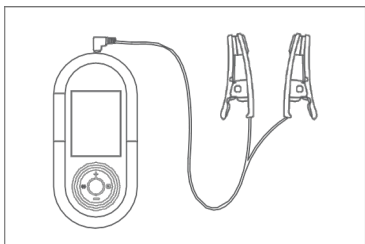
- Ajuste de la palanca: El número total de niveles es 9, elija el nivel adecuado según sus necesidades. La intensidad de los niveles no debe ser demasiado fuerte, ya que podría provocar mareos, náuseas y otras reacciones adversas, dependiendo de las sensaciones personales. (La intensidad recomendada es de 3 a 5 niveles).
- Selección del modo: hay un total de tres modos, elija el modo adecuado según sus necesidades personales. (Modo confort, modo estimulación, modo mejora).



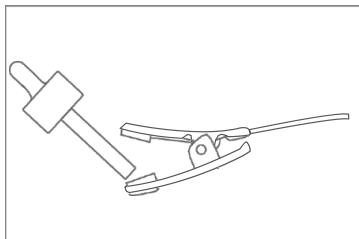
Nombre	Material	Capacidad de la batería
Dispositivo de ayuda para dormir	PC	1000 mAh
Entrada	Corriente de funcionamiento	Peso
SV 1A	0,045 A	113 g
Potencia de trabajo	Tamaño	Estandar
0.17W	136*65*18mm	GB4706.1-2005

1. Intente guardar el producto en la caja de almacenamiento
2. No lo sobrecargue para proteger la vida útil de la batería.
3. Si no va a utilizarlo durante un periodo prolongado, limpie el producto, cárguelo y guárdelo en la caja de almacenamiento.
4. El exterior del producto se puede limpiar con alcohol o detergente diluido.





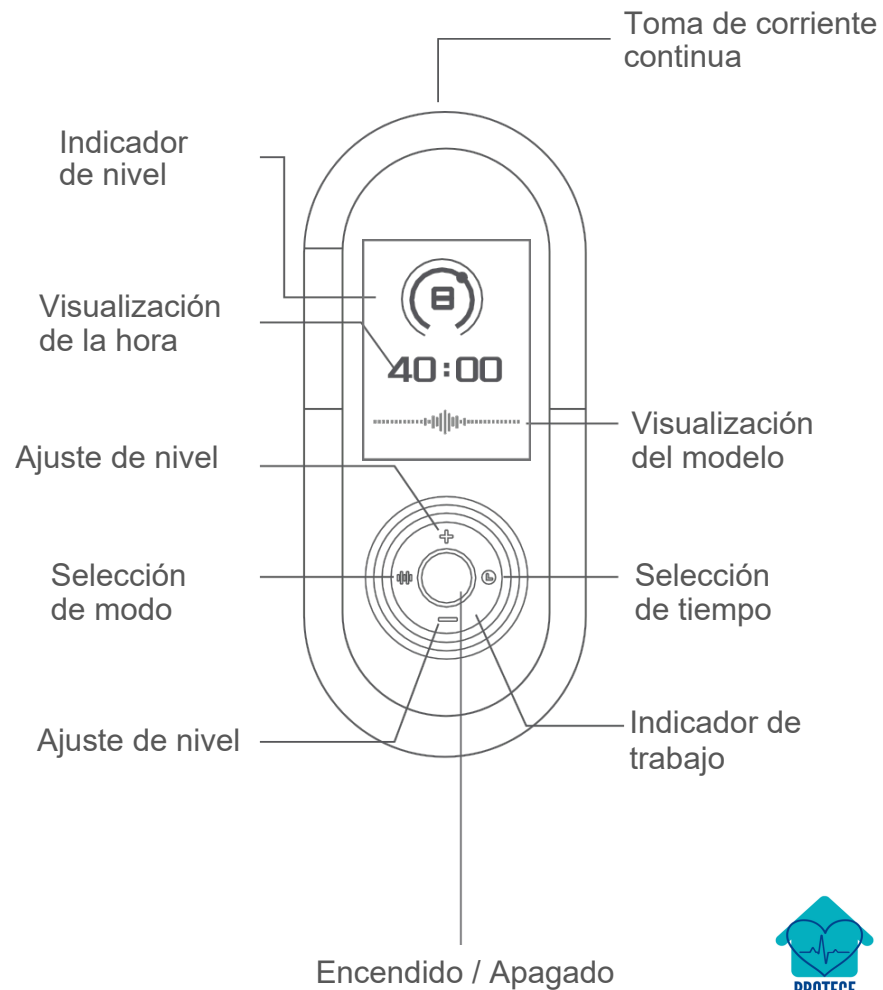
Paso 1: Conecte el otro extremo del cable del electrodo del clip para la oreja al cuerpo principal del dispositivo e instale la junta en la pieza del electrodo del clip para la oreja.

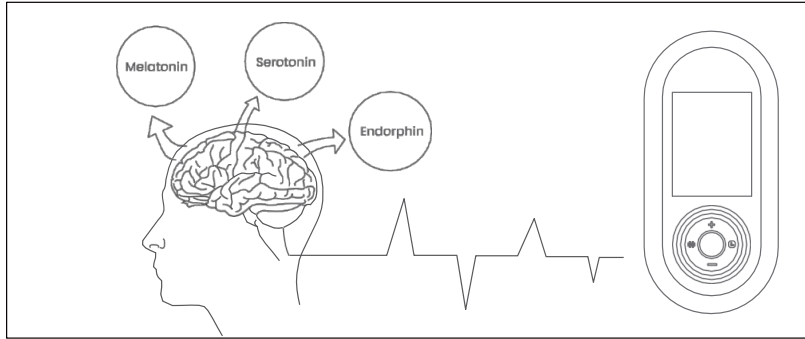


Paso 2: Humedezca la junta con solución salina.



Paso 3: Coloque el clip para la oreja en el lóbulo de la oreja (los dos clips para la oreja no distinguen entre izquierda y derecha).





Alpha Ondas
Ondas de relajación

8 - 13 Hz

Omega Ondas
Ondas de sueño

4 - 7 Hz

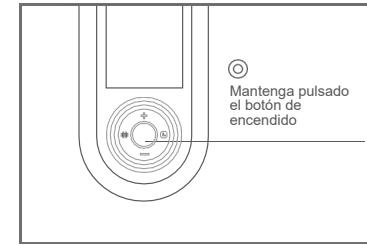
Beta Ondas
Ondas de presión

14 - 30 Hz

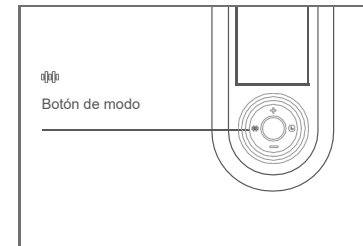
Delta Ondas
Ondas somnolientas

0.5 - 3.5 Hz

El producto estimula el sistema nervioso central del cuerpo humano a través de pulsos para que el cuerpo produzca melatonina y endorfina, lo que refuerza la onda alpha.

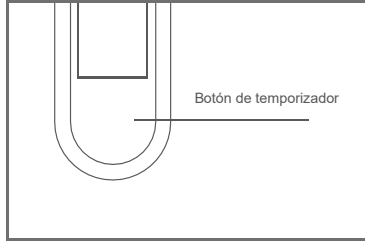


Paso 4: Mantenga pulsado el botón de encendido para iniciar el dispositivo, pulse cualquier tecla para activar la pantalla en el modo de pantalla de reposo; si no se realiza ningún control durante un tiempo prolongado, el dispositivo se apagará automáticamente después de 10 minutos.



Paso 5: Pulsación corta del botón de modo: cambiar de modo (Una vibración para modo cómodo, 2 vibraciones para modo estímulo y 3 vibraciones para modo mejorado) Después de seleccionar el modo, pulse brevemente el botón de inicio para iniciar el trabajo. Pulse el botón + - para ajustar la intensidad del pulso, hay 9 niveles disponibles.





Paso 6: Pulse brevemente el botón de temporización para cambiar la duración (la duración es de 15 minutos, 20 minutos, 30 minutos y 45 minutos). Se recomienda a las personas con insomnio utilizarlo durante 20 minutos antes de dormirse.

La estimulación craneal por electroterapia (CES), comúnmente conocida como reflejos cerebrales, es una técnica que introduce directamente una forma de onda o frecuencia de corriente microeléctrica especialmente diseñada en el cerebro a través de la región temporal del cráneo. La terapia CES es una terapia no invasiva y sin fármacos para la ansiedad, la depresión y el insomnio. Ha sido aceptada como una solución madura y eficaz por la FDA, pero no ha sido incluida en la guía de tratamiento. La frecuencia de la CES es de 0,5-100 Hz y la corriente es de 500 UA. Se recomienda utilizarla dos veces al día, durante 20 o 60 minutos cada vez, durante las dos primeras semanas, y una vez cada dos días a partir de entonces, o según las indicaciones del médico.



El mecanismo de la Estimulación por Electroterapia Craneal (CES) consiste en la aplicación de microcorrientes de baja intensidad en el cerebro, específicamente dirigidas al tronco encefálico y al tálamo, a través de electrodos de clip colocados en los lóbulos de las orejas. Esta técnica estimula directamente al organismo para aumentar la liberación de neurotransmisores clave como la serotonina, endorfinas y melatonina, además de elevar la concentración de ácido gamma-aminobutírico (GABA). Gracias a esto, es posible controlar y aliviar de forma rápida y eficaz síntomas de ansiedad, depresión e insomnio.

Por otro lado, la CES optimiza el mapa electroencefalográfico del paciente al influir en el hipotálamo y el sistema límbico, regiones responsables de la gestión emocional. El tratamiento fomenta el predominio del estado alfa (asociado a la relajación, el buen humor y la claridad mental) y reduce la actividad de las ondas delta (vinculadas a estados de fatiga profunda o sueño).

La investigación clínica indica que una sesión de 20 minutos puede incrementar los niveles de 5-hidroxitriptamina (serotonina) en el líquido cefalorraquídeo (LCR) entre un 50% y un 200%, y en la sangre entre un 15% y un 40%. Asimismo, la beta-endorfina aumenta un 219% en el LCR y un 98% en el plasma sanguíneo en comparación con los valores previos al tratamiento.

Estudios de electroencefalografía cuantitativa (QEEG) demuestran que, tras el uso de CES a 0,5 Hz, la actividad de frecuencia alfa aumenta significativamente, mientras que las ondas delta y theta propias del sueño profundo o la somnolencia— disminuyen, logrando un alivio notable del dolor crónico y la ansiedad.

